

会社案内

Corporate Information

Company Information 会社概要



会社名	一般社団法人グルテンフリーライフ協会 Gluten Free Life Association
代表者	フォーブス 弥生
所在地	東京都新宿区新宿5-18-20 ルックハイツ新宿803
設立	2013年12月
事業内容	小麦、大麦、ライ麦などの穀物の胚乳から生成されるタンパク質の一種である、グルテンを含まない食品を普及・推進することを目的としています (1) グルテンフリー食品に関する情報提供 (2) グルテンフリー食品に関するワークショップやイベントの企画および運営 (3) グルテンフリー研究会の主催運営事務局 (4) グルテンフリーマークの登録取得・認証業務 (5) その他、当法人の目的を達成するために必要な業務
取引銀行	三井住友銀行 新宿支店

理念

Mission

人びとに寄り添い、食への不平等をなくす世の中へ
Having more consideration towards everyone, to create a more inclusive food environment.

Vision

- 食のパーソナライズ化を目指して、一人一人に寄り添う
- 家族・友人が共にし、同じ食卓を囲む
- 新しい価値の創造を生み、産業や文化の発展に貢献する

Value

- Stay healthy / 健康を維持する
- Creativity / 創造性を大切にする
- Discovery/ 新しい発見を見つける

経営陣紹介

代表理事
フォーブス 弥生 /Yayoi FORBES

明治大学専門職大学院グローバル・ビジネス研究科 経営管理修士(MBA)2025年 修了。大手メーカーに従事するかたわら、夫のグルテン不耐症を機に、食のたいせつさと小麦の成分である「グルテン」が起こす症状に関心を高め、国内・海外の情報を集めるようになる。2013年12月、生活環境・習慣の変化により、毎年1万人以上と増加傾向にある食物アレルギー患者数の、不調の解消や心の安定をめざして、一般社団法人グルテンフリーライフ協会を設立。

エグゼクティブアドバイザー
上田 幸伺 / Koji UEDA

一橋大学経済学部卒業、学校法人香川栄養学園（副校長）を経て、現在は（社）東京都知的障がい者育成会 料理教室主宰。若き音楽家を育てる会主宰。

エグゼクティブアドバイザー
陣田 靖子 / Yasuko JINDA

料理研究家・トータル健康美コーディネーター・米粉マイスター協会理事 大学を卒業後、三井銀行（現：三井住友銀行）を経て、リマクッキングスクール師範科卒。著書は「ロハスな食卓」「アトピーにも安心 米粉100%のパン&お菓子」を含む計8冊のレシピ本を出版。

推奨ロゴマーク普及・推進



● 推奨ロゴマーク普及・推進

【目的】

一般社団法人グルテンフリーライフ協会（以下、GFLAという。）が推奨された商品に付与する。

消費者に正確な情報の伝達と安心安全な食品選択の一助になるように、推奨マークを適正に使用することを目的とする。

【推奨基準】

- グルテンフリーライフ協会（以下、GFLAとする）では、推奨ロゴマーク使用において、グルテン含有量が10ppmもしくは、それ以下と定めます。
- 原材料に小麦・古代小麦・大麦・押し麦・丸麦、ライ麦が使用されている場合は、GFLAの推奨ロゴマーク商品においては認められません。
- GFLAは事業者に対して全ての食物アレルギーの公的規則と共にコンプライアンス遵守のもと、商品の継続テスト、危険性の高い原材料の使用禁止、工場監査を義務付けるものとします。
- 工場監査についてはGFLAで定めた工場監査基準（ISO, FSSC, HACCPもしくはBRC, IFS等）に基づく工場監査が求められます。また事業者は更新時に新たに食品の検査結果をGFLAに提出することが義務付けられます。
- GFLAは、平成29年6月現在、政府の法的機関の代理ではありません。
- GFLAのグルテンフリー食品の基準は、CODEXやFDAが定める基準よりも厳しい基準を定めています。※参考：CODEXやFDAの基準は20ppm以下

【推奨ロゴマーク】



（登録商品）
たいまつ食品株式会社



推奨番号：JPN-001
米粉100%



推奨番号：JPN-002
米粉パン用ミックス



推奨番号：JPN-003
米粉揚げ物用ミックス

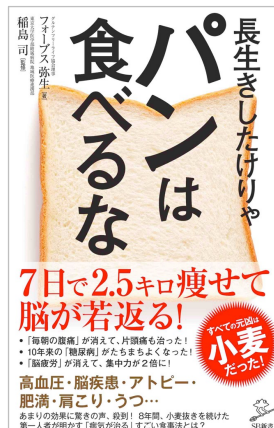


推奨番号：JPN-004
米粉揚げ物用ミックス

● 書籍・コラム執筆



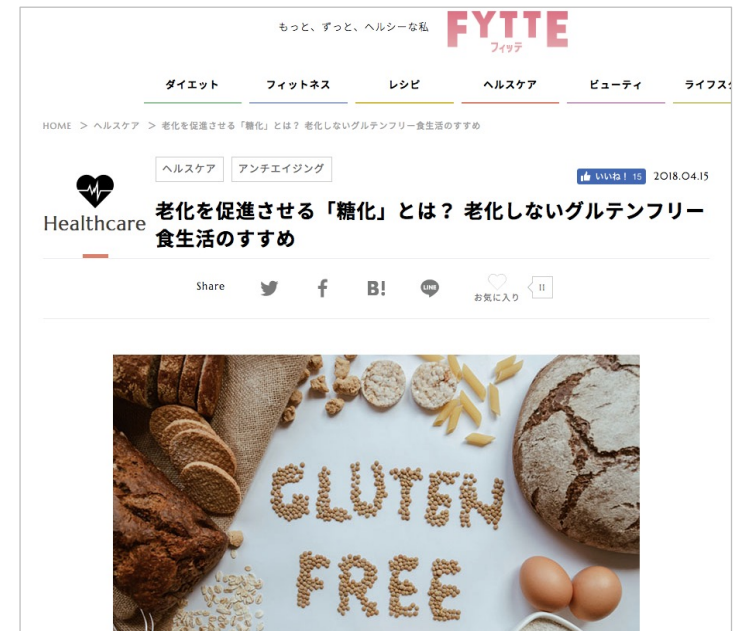
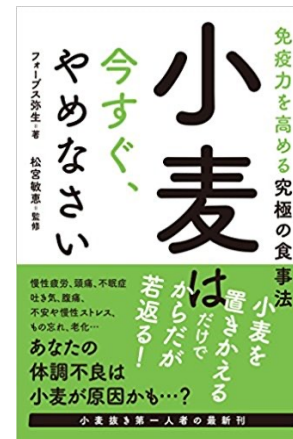
2週間、
小麦をやめてみませんか？
(2016年4月発売)
三五館



長生きしたけりゃパンは食べるな
(2016年11月発売)
SBクリエイティブ(日本語版・韓国語版)



小麦は今すぐ、やめなさい
(2018年3月発売)
スペースシャワー



ダイエット・健康情報サイト
学研・FYTTE(フィッテ)
グルテンフリーコラム執筆中(2017年4月より)
<https://fytte.jp/cat/healthcare/>

●活動実績

- 2015年11月：10万部突破記念 ジョコビッチの生まれ変わる食事(主催: グルテンフリーライフ協会 早稲田奉仕園)
- 2016年5月：【美食】出版記念 グルテンフリーという食べ方(主催：寺田倉庫)
- 2016年6月：イタリアリアン グルテンフリーワークショップ(主催: グルテンフリーライフ協会 東京ガス スタジオ ジー プラス 銀座)
- 2016年11月：グルテンフリー交流会開催(表参道: Beauty Library AOYAMA)
- 2017年1月：訪日外国人の食習慣&試食会 特別セミナー講演(主催：アメリカ大使館 農作貿易事務所 株式会社ぐるなび)
- 2017年4月：グルテンフリー体験イベント開催(主催: グルテンフリーライフ協会 イトーヨーカドーアリオ北砂店)
- 2017年8月：米粉・グルテンフリーセミナー講演 (主催：新潟県 食品・流通課)
- 2017年12月：ノングルテン・米粉ワークショップ(企画・運営：グルテンフリーライフ協会)
- 2018年2月：健康博覧会2018(東京ビックサイト)セミナー登壇
- 2018年6月：CAFERES JAPAN 2018 (東京ビックサイト)セミナー登壇
- 2018年9月：第2回グルテンフリー体験イベント開催(主催: グルテンフリーライフ協会 イトーヨーカドーグランツリー武蔵小杉)
- 2018年11月：グルテンフリーランチ交流会開催 (企画・運営：グルテンフリーライフ協会 協賛：USAライス連合会 協力：リビエラカフェグリーンスタイル 池袋)
- 2019年12月：Gluten-Free & Vegan Christmas Party ビジネス交流会開催 (企画・運営：グルテンフリーライフ協会 協力：PIZZA FIRENZE 表参道店)
- 2020年1月：内閣府食堂にて株式会社ニッコトラストとのコラボレーションランチメニュー実施 (ベジタリアン&グルテンフリー対応)

●メディア実績

- 2016年11月：AERA（アエラ）（朝日新聞出版）にてインタビュー記事が紹介
- 2017年2月：日経MJ（日本経済新聞社）にて広告記事が掲載
- 2017年4月：週間現代（講談社）にてインタビュー記事が紹介
- 2017年5月：and GIRL（アンド ガール）（エムオン・エンタテインメント）にて グルテンフリー記事が掲載
- 2017年6月：foodnews（フードニュース）（フード流通経済研究所）にて イトーヨーカドーアリオ北砂店でのイベントの様子が掲載
- 2017年10月：月刊 製菓製パン（株式会社製菓実験社）にて 8月29日開催 米粉&グルテンフリーセミナーの様子が掲載
- 2017年11月：ダイエット・健康情報サイト・FYTTE（フィッテ）にて プロが選ぶFYTTE ダイエット&ヘルス大賞にてコメントが連載
- 2018年10月：東京新聞にてインタビュー記事が掲載
- 2019年10月：ダイエット・健康情報サイト・FYTTE（フィッテ）にてグルテンフリー専門家が実践する「食べ過ぎ防止」について記事が掲載
- 2019年11月：産経新聞・夕刊フジにてインタビュー記事が紹介
- 2020年1月：TV番組出演 凸ちゃん凹ちゃん（MBS特番 毎日放送 TBS系列全国ネット：ビジネスマッチングバラエティー）
- 2020年3月：日本経済新聞にてインタビュー記事が紹介
- 2020年11月：産経新聞・夕刊フジ「健活手帖」にてグルテンフリー特集企画・インタビュー記事が紹介
- 2022年11月：TV番組出演 「ポップUP!」くろうと番付（フジテレビ 全国ネット）

●対外活動

- 2017年5月より日本米粉協会 認証委員会の委員として活動（ノングルテン認証マーク策定）

Activities 活動事例



● イベント・セミナー講演活動

・ 2017年12月13開催: ノングルテン・米粉ワークショップ

主催：NPO法人国内産米粉促進ネットワーク 共催：日本米粉協会 協力：東京ガス スタジオ プラスジーギンザ 企画・運営：グルテンフリーライフ協会

※本取組は、平成29年度農林水産省事業(産地活性化総合対策事業のうち「革新技術等波及展開支援事業(米粉)」)により実施

ノングルテン&米粉ワークショップ

グルテンフリーフード～米粉の魅力とは？

欧米諸国では食生活の中で当たり前にある「グルテンフリー食品」。米粉はその中心食材としての可能性を秘めています。国内ではまだ普及が殆ど進んでおらず、情報や認知度が少ないのが現状です。そこで、多くの皆さまに米粉・グルテンフリー食品を知って頂くために、米粉を使った「グルテンフリーレシピ」を紹介する料理講座を開催します。

レクチャー・デモンストレーション・実習・社員が一度に体験できる「米粉ワークショップ」となります。また今回の実習は3品 (OK系パン・パスタ・ドーナツ) ・レシピ・お土産付き！

- 開催日時：2017年12月13日(水)11:00-14:00 ※受付開始 10:45～
- 開催場所：東京ガス スタジオ プラスジーギンザ (最寄り駅：船橋駅、新橋駅) ※詳細は後、こちらにてご案内させていただきます。
- プログラム：11:00 心挨拶
11:05 レクチャー 米粉の用途別レシピ・米粉製品普及のための表示に関するガイドライン (農林水産省 政策経営官付動物部 課長補佐 / 郡崎 慎司)
11:30 レシピ紹介・デモンストレーション (プロ・クックターム / 奥田 政行) (米粉専門コーディネーター/ 高橋 ヒロ)
12:00 実習・試食 ※実習は3品 (米粉パン・パスタ・ドーナツ) ・レシピ・お土産付き (提供：協賛企業)
14:00 イベント終了 ※スケジュールは変更になる場合があります。 ※この実習は、他の食材の同一の分量で調理しているため、加工・調理・洗浄の過程でアレルギー物質が混入する可能性があります。 ※試食をお持ち帰り頂くことは出来ません。
- 参加費：3,000円 ※参加費は事前にお振込みいただきます。お振込み手数料はお客様のご負担となります。 ※お申し込みは下記リンクからお願いいたします。 <https://goo.gl/8cm5uK>
- 募集人数：定員36名様 (お申込み多数の場合は、先着順となります。)
- お持ち物：エプロン・ハンドタオル・筆記用具

Masayuki Okuda / 奥田 政行
アル・クックターム シェフ
高校卒業後、東京の有名店で修行をし、20歳で帰国。豊洲フレンチレストラン、星野レストラン「横浜街道」で料理長を経験した後、平成12年(2000年) 横浜市にイタリア料理店「アル・クックターム」をオープン。山形に在り、常に米粉の新しい使い方を提案して多くの人気を誇る。山形県「食の都府県」推進大使(候補中)、イタリアのスローフード協会国際本部主催の「チッタ・マードレ2006」で、世界の料理人1000人に選出。フードイベント「Japan Night 2012」において料理責任者、農水省料理マスターズシムル(賞状)賞の現在最高位)、受賞。グルテンフリー世界料理大会2017にてグランプリ受賞。

Hiro Takahashi / 高橋 ヒロ
米粉専門コーディネーター
米粉専門教室Hiro-cafe主宰
著書「作業時間10分 米粉100%のパンとレシピ」
初の転職で幼少時は日本各地で育ち、様々な食文化に触れる。大学を卒業後大手旅行会社、IT企業等でも勤務。かたから料理を学びフードコーディネーターとしての活動を始める。自身の子どもアレルギーをきっかけに、食育、特に米粉の活用に取り組み、現在は米粉関連の活動に専念。常に高橋が働く米粉教室を開催中。また、全国各地での米粉パン作り教室の開催や講演にも積極的に取り組んでいる。

※本取組は、平成29年度農林水産省事業(産地活性化総合対策事業のうち「革新技術等波及展開支援事業(米粉)」)により実施するものです。

【主催】 NPO法人国内産米粉促進ネットワーク <http://www.ccp-net.jp/>

【共催】 日本米粉協会 <http://www.komjia.org/>

【協力】 TOKYO GAS スタジオ プラスジーギンザ <http://home.tokyo-gas.co.jp/> <http://gpcn.tokyo-gas.com/>

【企画・運営】 アル・クックターム <http://gluten-free-life.net/>

お問合せ先：一般社団法人グルテンフリーライフ協会 (担当) フォーブス 弥生 info@gglutenfree-life.net



参照: ダイエット・健康情報サイト 学研・FYTTE(フィッテ)

イベント記事化

- ・ ダイエット・健康情報サイト 学研・FYTTE(フィッテ) https://fytte.jp/news/sponsored/1712/post_161642.php
- ・ ヘルシーなライフスタイルを発信するwebマガジン Vegewel <http://style.vegewel.com/ja/nongluten/>

● イベント・セミナー講演活動

- 2018年9月23開催: 第2回 グルテンフリー体験イベント
主催: グルテンフリーライフ協会 協力: グランツリー武蔵小杉

登壇者: 農林水産省 政策統括官付穀物課 課長補佐 小俣 範雄 氏



● トークショー

200食
限定お土産付!

一般社団法人
グルテンフリーライフ協会
代表理事 フォーブス 弥生



時間 11:00 / 14:00 / 16:00 (各30分)
11:00 / 16:00
14:00

場所 1F AQUA DROP

夫のグルテン不耐症を機に、食のたいせつさと小麦の成分である「グルテン」が起す症状に関心を高め、国内・海外の情報を集めるようになる。2013年12月一般社団法人グルテンフリーライフ協会を設立。主な活動として、ワークショップやイベントの企画および運営、2017年5月からは日本米粉協会「ノングルテン米粉」の認証委員会に参加、グルテンフリーに関する著書多数。

広がるグルテンフリー
ノングルテン米粉とは?
農林水産省 政策統括官付穀物課
課長補佐(新用途米園推進班担当)
小俣 範雄 氏 登壇

更に嬉しい!

グルテンフリー食品の試食開催!

1F AQUA DROP &
キッチンサポートにて
試食開催!



《協賛企業》

株式会社大湯村あきたこまち生産者協会
株式会社コロパン
サンジシ醸造株式会社
JA 全農 (全国農業協同組合連合会)
マルコム株式会社
株式会社むらせ (五十音順)

※スケジュールは変更になる場合があります。
※他の食材と同一の厨房で調理しているため、
加工・調理・洗浄の過程でアレルギー物質が混入する
可能性があります。



主催 / 一般社団法人グルテンフリーライフ協会
後援 / 日本米粉協会 一般社団法人日本環境保健機構

● イベント・セミナー講演活動

- ・ 2018年11月22開催:グルテンフリーランチ交流会開催

企画・運営：グルテンフリーライフ協会 共催：USAライス連合会 協力：リビエラカフェグリーンスタイル 池袋



参照:ダイエット・健康情報サイト 学研・FYTTE(フィット)

イベント記事化

- ・ ダイエット・健康情報サイト 学研・FYTTE(フィット) (前半) <https://fytte.jp/diet/48546/> (後半) <https://fytte.jp/diet/48556/>

● イベント・セミナー講演活動

- 日にち：2022年8月4日
- イベント詳細：ケンミン食品株式会社「グルテンフリー焼そば」のメディア向け試食会・発表会にてグルテンフリーについて登壇
- 開催場所：ABCクッキングスタジオ丸の内グラウンド



● TV出演

- 放送日：2020年1月5日放送
- 番組名：MBS特番 凸ちゃん凹ちゃん(ビジネスマッチングバラエティー)
- 局名：毎日放送 TBS系列全国ネット



● TV出演

- 放送日：2022年11月16日放送
- 番組名：「ポップUP!」くろうと番付
- 局名：フジテレビ 全国ネット

番組では、“『くろうと番付』ヘルシー！おいしー！進化するグルテンフリースイーツ番付”にて、グルテンフリースイーツ5品＋逸品をご紹介します！

近年、格段に進化してきているグルテンフリースイーツですが、スイーツに使用するグルテンフリー食材も多様化しています。今回は米粉、玄米粉、アーモンド粉、コーンスターチ、ソルガム粉を使用したグルテンフリースイーツをご紹介します。



● メディア掲載

- ・ 掲載日：2017年5月
- ・ 媒体名：(アンド ガール)(エムオン・エンタテインメント)

- ・ 掲載日：2020年11月16日
- ・ 媒体名：産経新聞・夕刊フジ「健活手帖」



● コラボレーション企画

- 実施日：2020年1月20日
- 内容：グルテンフリー&ヴィーガン対応ランチメニュー
- 場所：内閣府食堂（霞ヶ関）
- 企画：グルテンフリーライフ協会 共催：株式会社ニッコクトラスト,ミートフリーマNDER・オールジャパン（MFMAJ）



グルテンフリー&ヴィーガン広東麺風
ソイミートを使用した唐揚げのおむすび

- 【法人会員協賛企業】
- 株式会社金のいぶき
 - たいまつ食品株式会社
 - サンジルシ醸造株式会社

● Instagram 記念日制定キャンペーン【9月10日：グルテンフリーライフの日】



「グルテンフリーライフの日」の制定を記念して、8社の協力企業とともにInstagram上での限定キャンペーンを実施いたします。これを機にグルテンフリーライフを体験していただくため、合計10名の方にグルテンフリー商品をプレゼント

【キャンペーン概要】

- ・応募期間：2023年9月10日(日)~9月18日(月)まで
- ・特賞：3名様 各社グルテンフリー商品詰め合わせセット (10,000円相当)
- ・Wチャンス：7名様 グルテンフリー商品 (1,000円~1,500円相当)

【応募方法】

- ①グルテンフリーライフ協会のInstagram公式アカウント「@glutenfreelife.japan」をフォロー
- ②9月10日のキャンペーン投稿に「いいね」を押す

当選者の方には、2023年9月末日までにInstagram上でダイレクトメッセージをお送りさせていただきます。

Instagram公式アカウント：<https://www.instagram.com/glutenfreelife.japan/>

【参加協力企業】※五十音順

記事詳細

[9月10日：グルテンフリーライフの日](#)

● 9月10日「グルテンフリーライフの日」にあわせて、ナチュラルローソンで「ゆるグルテンフリーのスヌメ」フェアを開催中！



9月10日は
グルテンフリー
ライフの日[※]

ゆる
グルテンフリーの
スヌメ

グルテンフリーとは…
小麦などの麦類に含まれる
たんぱく質成分(グルテン)を摂らないこと。
ぜひ、グルテンフリーの美味しさ、
バリエーションを体験してみてください。

※「グルテンフリーライフの日」は、グルテンフリーを取り入れた
食生活について認知を広げ、実践する機会を持っていただくことを目的として
一般社団法人グルテンフリーライフ協会が制定した記念日です。

※イラストはイメージです。 NL・MK/SC・ST 掲出期間：8/12 - 9/10

【キャンペーン概要】

・ナチュラルローソンでは、2025年8月12日～9月10日（水）まで「ゆるグルテンフリーのスヌメ」フェアを開催

本フェアでは、ナチュラルローソン各店で気軽に試せるグルテンフリー商品を多数ラインナップ。初めての方でも取り入れやすいよう、パンやスイーツ、スープなど、日常的に楽しめる商品を取り揃えています。

(取扱商品の一例)

- ・ 黄えんどう豆を使ったパン
- ・ 低糖質・グルテンフリー対応スープ
- ・ オーツ麦と米粉のクッキー

身近なコンビニエンスストアであるナチュラルローソンで、手軽にグルテンフリー商品をご購入いただけます。「試してみたいけれど、きっかけがなかった」という方にもぴったりの機会です。



●9月10日 グルテンフリーライフの日 制定記念 (GOOD LIFE フェア 2025 出展)



心豊かに豊かな暮らしのヒントが大集合
3日間だけの
ショッピング
フェスティバル

子ども大人も
遊んで学べる
体験企画

東京初出展の企業も多数登場!
買い物にも、ビジネスにも

こだわり・物語あふれる
商品が600ブース以上!
出展エリア

地球にも、
人にも優しい
食フェスが
大集合!

タレント・文化人が
ステージに
連日登場!

あかたん
山田邦子
平野レミ
小島よしお

同時開催

世界最大の“有機”見本市が日本に
「ビオファージャパン」
ドイツで長年続くオーガニックイベントが
日本へ。
会場：Nürnberg Messe
詳細はこちら

BIOFACH JAPAN
into organic
みんなのオーガニック

海とダイビングの祭典
「アジアダイブエキスポジャパン」
ダイビングやマリンスポーツ、海が身
近になるコンテンツが一堂に。
特別協力：Underwater360
詳細はこちら

ASIA DIVE EXPO JAPAN
ADEJ
日本

主催：朝日新聞 協力：tv asahi
後援：農林水産省／国土交通省／東京都江東区／日本商工会議所
／東京都立小学校長会

事前登録制
最新情報をHPでCheck!
<https://goodlife-fair.jp/>

最新情報を発信中!
@gfl_asahi

事前登録サービスをご利用できます(無料)

2025年9月26日(Fri) - 28日(Sun)
10:00~17:00 (26日は18:00まで)
東京ビッグサイト 西1・2ホール

観覧券 1,000円(税込) 当日券 1,300円(税込) ビジネス定席 無料

【イベント概要】

「グルテンフリーライフの日」の制定を記念して、GOOD LIFE フェア 2025にてブース出展。イベント期間中、当協会ブース内にてSNSフォロー及び、アンケートにご回答いただいた方へ、グルテンフリー商品をプレゼント（数量限定）しました。

開催日時

・2025年9月26日(金)～9月28日(日) 10:00-17:00 (26日は18:00まで)

会場

・東京ビッグサイト ブース番号：西2ホール 2X-34

出展内容

ブース内においては、「食の多様性」の一環として“グルテンフリー”をテーマに、
株式会社タイナイ様と一緒に出展

- ・SNSフォロー & アンケート回答で **グルテンフリー商品プレゼント（数量限定）**
- ・会員企業様の商品紹介
- ・**株式会社タイナイ**様による試食体験コーナー